



**VIU L'ESPORT!**

**CONTACTA'NS**

**CEM BON PASTOR**

c/ costa daurada 12, Barcelona

info@aebonpastor.org

www.aebonpastor.org

93/312.07.02

@cembonpastor



**TECNICAMPUS**

**SETMANA SANTA '24**

del 25 al 28 de març

**TRIA EL TEU ESPORT!**

①

**HIP HOP**

②

**RÍTMICA**

*per a nois i noies*

*del 2008 al 2019*

**#tecni24**

## QUÈ US OFERIM

2 tecnicampus

## HIP HOP I RÍTMICA

Entrenaments tècnics

Treball de les capacitats coordinatives

Cohesió de grup

Metodologia global

## INSCRIPCIONS

9 a 13:30 hores 72 €

acollida matí de 8 a 9h 12€

**6 de març 9 hores**

\*fotografia tipus DNI

\*mínim de 6 participants per  
ofertar l'activitat



## EDATS I NIVELLS

Nois i noies nascuts/des  
del 2008 al 2019  
Grups per edat i nivell

## ESPORT I VALORS

Espai de convivència  
Integració  
Participació  
Solidaritat i respecte

dia tipus

09:00 - 10:00	Treball coordinatiu
10:00 - 10:30	Esmorzar
10:30 - 11:30	Treball tècnic
11:30 - 12:30	Situacions grupals
12:30 - 13:30	Coreografies