

DEL 25 DE JUNY AL 2 D' AGOST - DEL 2 AL 6 DE SETEMBRE

# campus OLIMPIA

★ 2024 ★

PRECAMPUS 2018-2020 POLIESPORTIU 2008-2017

**INSCRIPCIONS I BEQUES**

2 D' ABRIL 9H



**ESPORTS** **NATACIÓ** **ESTIU** **BALLS**  
**JOCs I TALLERS** **AMICS** **SORTIDES**

📍 CEM BON PASTOR - C/ COSTA DAURADA 12 - 08030 BARCELONA



# ÍNDEX

- El Centre
- El Campus
- Objectius
- Estructura
- Activitats
- Metodologia

- Torns
- Un dia al Campus
- Temàtica
- Sortides
- Normatives
- Equip Tècnic

# EL CENTRE

CEM Bon Pastor (1982) - AE Bon Pastor



# EL CAMPUS

## EL PERQUÈ DEL CAMPUS?

Tenim un **REPTE...** Apropar i potenciar l'esport entre tots els infants i joves.

## COM HO ACONSEGUIREM?

Utilitzant l'esport com una **EINA EDUCATIVA I RECREATIVA...** Plantejant jocs i activitats on l'experimentació i la participació ens condueixi cap a l'interès envers un aprenentatge tècnic i tàctic.

## QUINES ACTIVITATS FAREM?

El **Precampus @ebonpastor** on iniciarem als nens i nenes de 3 a 5 anys al món de l'esport i el lleure. Combinarem els jocs preesportius amb tallers i manualitats i l'activitat aquàtica diària.

El **Campus Poliesportiu @ebonpastor**, per joves de 6 a 16 anys, on combinarem els esports col·lectius i alternatius amb els esports d'implement i l'activitat aquàtica diària.

# OBJECTIUS

- ❑ Conèixer i participar en esports i activitats de lleure.
- ❑ Potenciar el desenvolupament integral dels nens i nenes.
- ❑ Afavorir les relacions interpersonals a través de la cooperació i el treball en equip.
- ❑ Millorar la condició física.
- ❑ Inculcar hàbits saludables.
- ❑ Responsabilitzar-se de les seves actuacions i pertinences.
- ❑ Avaluar i resoldre situacions.

# ESTRUCTURA CAMPUS

MODALITAT	PRECAMPUS	POLIESPORTIU
EDATS	3 a 5 anys (P3-P4-P5)	6 a 16 anys (de 1er de primària a 4rt ESO)
ACTIVITAT	Iniciació a diferents esports sense cap especialització.	Combinació de diferents esports.
EQUIPAMENT	CEM Bon Pastor	
EQUIP	Ratio mínima d'un monitor per cada 15 participants en activitats a realitzar dins d'instal·lacions i d'un monitor per cada 10 participants en sortides o activitats exteriors.	
SERVEIS	Acollida i Menjador (cuina in situ Serhs Food Educa)	

# ACTIVITATS

	PRECAMPUS	POLIESPORTIU
ESPORTS	<p>Jocs d'acció i funció psicomotriu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Control i consciència corporal</li> <li>• Locomoció</li> <li>• Manipulació</li> <li>• Girs</li> <li>• Espacialitat i temporalitat</li> </ul> <p>Jocs preesportius</p> <p>Jocs tradicionals</p>	<p>Esports col·lectius</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bàsquet</li> <li>• Futbol</li> <li>• Hoquei</li> </ul> <p>Esports d'implement</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bàdminton</li> <li>• Pàdel</li> </ul> <p>Esports alternatius</p>
PISCINA	<p>Familiarització amb el medi aquàtic</p> <p>Iniciació en els diferents estils</p> <p>Jocs lúdics dirigits</p> <p>Ratio 1 monitor 8-9 nens/es</p>	<p>Aprenentatge dels estils</p> <p>Tecnificació dels estils</p> <p>Jocs lúdics dirigits</p> <p>Ratio 1 monitor 10-12 nens/es</p>
TALLERS	Activitats plàstiques i d'expressió corporal	
ESPAIS	Creativitat i reflexió	

# METODOLOGIA – L'ACTIVITAT

## METODOLOGIA LÚDICA - Basada en el joc.

Què és el joc?

- ❑ L'activitat principal de l'infant (l'infant juga a créixer i creix jugant).
- ❑ La forma d'expressió.
- ❑ L'activitat espontània i voluntària.
- ❑ La finalitat en ell mateix.
- ❑ És acció i participació activa.
- ❑ Guarda connexions sistemàtiques amb el que no és joc (desenvolupament psicomotor, intel·lectual, de la creativitat, del llenguatge, dels papers socials de l'infant)
- ❑ És desig de ser gran.
- ❑ És autoexpressió, descobriment del món i de un mateix.



# METODOLOGIA – EL TÈCNIC

Busquem un **TÈCNIC** que s'apropi a l'esportista, l'escolti i l'orienti.

Un tècnic proper però professional. La relació entre tècnic i esportista s'ha de basar en:

- Respecte mutu.
- Actitud de responsabilitat i sinceritat.
- Riquesa personal i senzillesa en el tracte.
- Sensibilitat per interpretar les demandes dels esportistes.
- Entusiasme per dur a terme la tasca educativa.
- Autoritat i coherència en la seva actuació (ferm en la presa de decisions).
- Reciprocitat en la relació interpersonal (donar i rebre, escoltar i ser escoltats, comprendre i ser compresos).
- Tracte acurat.

# TORNS: JUNY i JULIOL

TORNS	DATES	HORARIS	PREUS	ACOLLIDA
1	25 al 28 de juny	9:00 a 13:30 hores	72€	5 € dia puntual 15 € setmana
		9:00 a 17:00 hores	104 €	
2	del 1 al 5 de juliol	9:00 a 13:30 hores	110 €	5 € dia puntual 15 € setmana
		9:00 a 17:00 hores	145 €	
3	del 8 al 12 de juliol	9:00 a 13:30 hores	110 €	5 € dia puntual 15 € setmana
		9:00 a 17:00 hores	145 €	
4	del 15 al 19 de juliol	9:00 a 13:30 hores	110 €	5 € dia puntual 15 € setmana
		9:00 a 17:00 hores	145 €	
5	del 22 al 26 de juliol	9:00 a 13:30 hores	110 €	5 € dia puntual 15 € setmana
		9:00 a 17:00 hores	145 €	

# TORNS: AGOST i SETEMBRE

TORNS	DATES	HORARIS	PREUS	ACOLLIDA
6	del 29 de juliol al 2 d'agost	9:00 a 13:30 hores	90 €	5 € dia puntual 15 € setmana
		9:00 a 17:00 hores	130 €	
7	del 2 al 6 de setembre	9:00 a 13:30 hores	90 €	5 € dia puntual 15 € setmana
		9:00 a 17:00 hores	130 €	

# Un dia al Precampus!

HORARI	ACTIVITAT
8:00 a 9:00 h	Acollida
9:15 a 10:15 h	Jocs preesportius
10:20 a 10:50 h	Esmorzar
11:00 a 12:00 h	Taller
12:15 a 13:15 h	Piscina/Dinar
13:30 h	Comiat matí

HORARI	ACTIVITAT
13:45 a 14:30 h	Jocs lleure
14:45 a 15:45 h	Piscina
16:00 a 16:45 h	Jocs taula
17:00 h	Comiat tarda

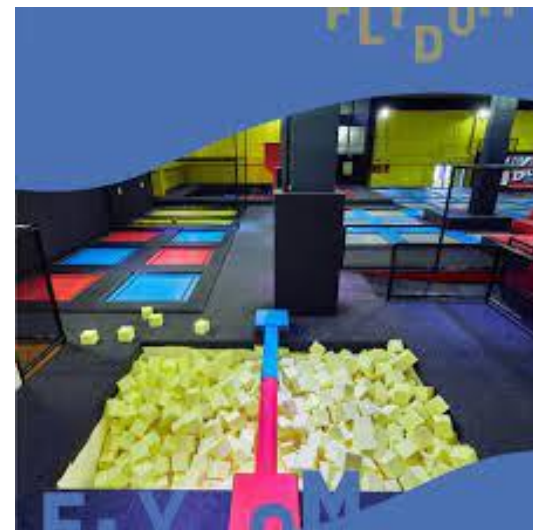
# Un dia al Poliesportiu!

HORARI	ACTIVITAT
8:00 a 9:00 h	Acollida
9:15 a 10:15 h	Esport
10:20 a 10:50 h	Esmorzar
11:00 a 12:00 h	Natació matí o Esports alternatius
12:15 a 13:15 h	Esport
13:30 h	Dinar/Comiat matí

HORARI	ACTIVITAT
14:45 a 15:30 h	Jocs lleure
15:45 a 16:45 h	Natació
17:00 h	Comiat tarda

# SORTIDES PRECAMPUS FLYDOM BADALONA

- ★ **PRECAMPUS i POLIESPORTIU**
- ★ **9:00 a 17:00 hores**
- ★ **2 de juliol: 1r i 2n de primària**
- ★ **3 de juliol: P3-P4-P5**



# SORTIDES PRECAMPUS COSMOCAIXA

- ★ **PRECAMPUS I POLIESPORTIU**
- ★ **de P3 a 2n de primària**
- ★ **9:00 a 17:00 hores**
- ★ **10 de juliol de 2024**



# SORTIDES PRECAMPUS EL CIRC PETIT

- ★ **PRECAMPUS i POLIESPORTIU**
- ★ **de P3 a 2n de primària**
- ★ **9:00 a 17:00 hores**
- ★ **18 de juliol de 2024**





# SORTIDES PRECAMPUS

## LLOC: RUCS DE LA SERRALADA

- ★ **PRECAMPUS i POLIESPORTIU**
- ★ **de P3 a 2n de primària**
- ★ **9:00 a 17:00 hores**
- ★ **Dates: 24 de juliol**



# SORTIDES POLIESPORTIU ILLA FANTASIA

- ★ POLIESPORTIU
- ★ de 3r de primària a ESO
- ★ 9:00 a 17:00 hores
- ★ 4 de juliol: 3r i 4t primària
- ★ 5 de juliol: 5è, 6è de primària i ESO



# SORTIDES PRECAMPUS

## CANAL OLÍMPIC

- ★ POLIESPORTIU
- ★ de 3r de primària a ESO
- ★ 9:00 a 17:00 hores
- ★ 12 de juliol de 2024



### CAIAC (individual o doble)

5

L'origen del caiac es remunta a uns 5.000 anys d'antiquitat i era utilitzat en diferents versions pels pobles originaris d'Alaska. El palista s'asseu, mirant endavant, en un petit seient arran del casc de l'embarcació i utilitza per propulsar-se una pala amb dues fulles, una a cada extrem.

Al Canal Olímpic de Catalunya disposem de caiacs, individuals o dobles. S'aconseja escollir la modalitat individual per participants amb experiència o de més edat.

#### En què consisteix?

En aquesta activitat els/les participants aprendran les tècniques bàsiques d'ús d'aquesta embarcació. Durant la seva realització es proposaran diversos exercicis en grup, guiats per un/a tècnic/a especialista, que aportarà seguretat i diversió a l'activitat, adaptant-la en tot moment a les característiques dels participants.

### PARC AQUÀTIC

12

El millor parc aquàtic d'inflables es troba al Canal Olímpic de Catalunya. Els participants podran gaudir d'una estona d'allò més divertida pujant a les diferents estructures i obstacles que estan disposats damunt de la làmina d'aigua, saltant pels llits elàstics, fent equilibris o llançant-se pels tobogans.

#### En què consisteix?

L'activitat es desenvolupa en grup. Els participants podran gaudir del parc lliurement respectant les normes que explicaran els socorristes abans d'accedir-hi. Aquests vetllaran pel compliment de la normativa i la seguretat del grup així com de la resta d'usuaris/es.

### BIG SUP /STAND UP PADDLE

10



El BIG SUP és una activitat de grup que neix de l'Stand Up Paddle.

Dempeus en una taula de grans dimensions, els palistes hauran de treballar en equip i coordinar-se per realitzar les activitats que es proposin.

#### En què consisteix?

Durant la seva realització es proposaran diverses activitats en grup, guiats per un/a tècnic/a especialista que es assegurarà seguretat i diversió a l'activitat, adaptant-la en tot moment a les característiques dels participants.

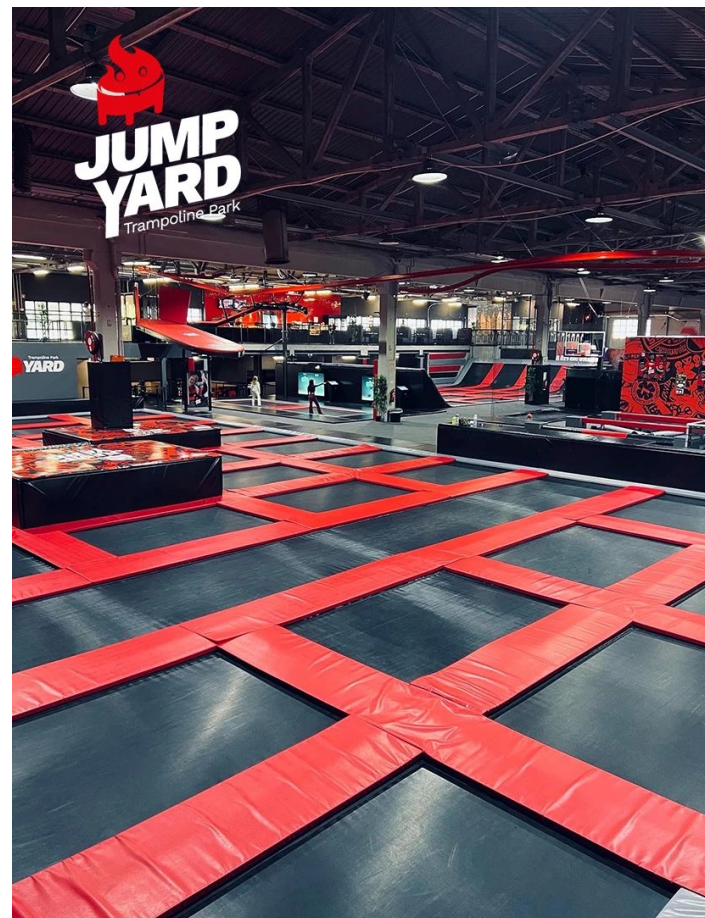
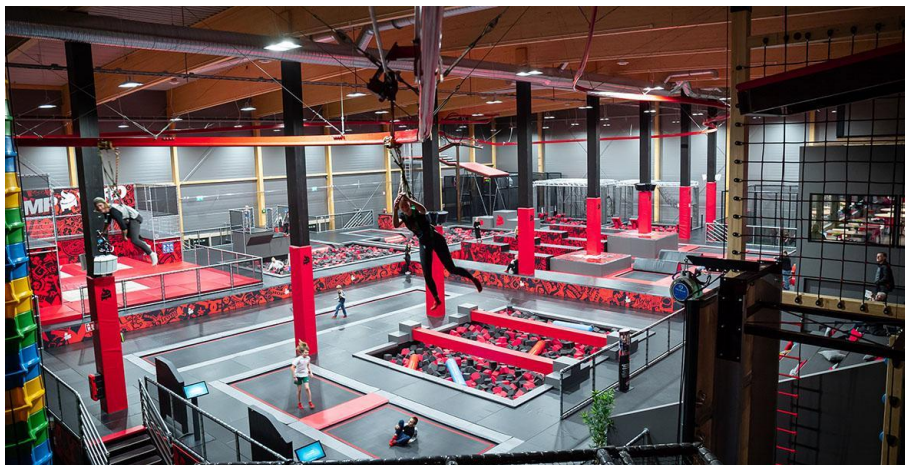
# SORTIDES POLIESPORTIU BOSC VERTICAL

- ★ POLIESPORTIU
- ★ de 3r de primària a ESO
- ★ 9:00 a 17:00 hores
- ★ 17 de juliol de 2024



# SORTIDES POLIESPORTIU JUMP YARD

- ★ POLIESPORTIU
- ★ de 3r de primària a ESO
- ★ 9:00 a 17:00 hores
- ★ 25 de juliol de 2024



# Sortides: normatives

## COM AUTORITZEM AL NOSTRE FILL/A A PARTICIPAR A LES SORTIDES?

- En el moment que firmeu la inscripció autoritzeu al vostre fill/a a participar a les sortides.

## LES SORTIDES DEL CAMPUS SÓN OBLIGATÒRIES?

- No. Les famílies decidiu si el vostre fill/a participa a les sortides del Campus.

## QUÈ S'HA DE FER SI NO VULL QUE EL MEU FILL/A PARTICIPI A LES SORTIDES?

- Us heu de dirigir a la direcció del Campus i comunicar-ho amb la major brevetat possible.

## QUÈ FAN ELS NENS/ES QUE NO PARTICIPEN A LES SORTIDES?

- Els nens/es que no participin a les sortides es quedaran al CEM i seguiran la rutina diària marcada en el Campus.

# Sortides roba i alimentació

## QUINA ROBA HE DE PORTAR A LES SORTIDES?

- Pantaló curt i samarreta del Campus
- Mitjons i calçat esportiu
- Protecció solar i gorra
- Roba de reconvi (nens/es més menuts)

## HEM DE PORTAR L'ESMORZAR I EL DINAR A LES SORTIDES?

- Els nens/es del Campus haureu de portar la carmenyola amb l'esmorzar, el dinar i la beguda.

## HÌ HAURÀ ACTIVITAT DE PISCINA ELS DIES DE LES SORTIDES?

- No. Els dies de sortides no hi haurà activitat aquàtica i no caldrà portar la roba de piscina.

# Serveis

## QUINS SERVEIS OFERIM?

- Servei d'Acollida
  - Setmanal (15 €)
  - Dies puntuals (5 €)
- Servei de Menjador: cuina in situ Serhs Food Educa
- Ampliació horària per dies puntuals (10 €)



# Normatives: roba i alimentació saludable!

## QUINA ROBA CAL PORTAR?

- Per a les activitats esportives:
  - Pantaló curt i samarreta
  - Mitjons i bambes
- Per la piscina:
  - Banyador i tovallola
  - Xanquetes
  - Ulleres (opcional)
- Altres:
  - Ampolla d'aigua individualitzada
  - Gorra
  - Crema solar (posada de casa)

## QUE RECOMANEM PER ESMORZAR?

- Entrepà
- Fruita o fruits secs
- Suc o aigua
- Suc

## IMPORTANT!

- Poseu el nom dels vostres fills/illes a tota la ROBA I OBJECTES PERSONALS.

# Normatives: medicaments i objectes

## QUÈ HE DE FER SI M'HE DE PRENDRE UN MEDICAMENT?

- Portar la prescripció mèdica degudament firmada.
- Indicar nom del PARTICIPANT, nom del MEDICAMENT, QUANTITAT a prendre i HORARI.
- Si algun participant és al·lèrgic a algun medicament cal informar per escrit en el formulari d'inscripció.

## QUÈ ES POT PORTAR AL CAMPUS?

- No es permetrà l'ús en el Campus de joguines, videoconsoles, telèfons mòbils, reproductors de música, ulleres de sol. Es recomana que **NO ES PORTIN!**
- En qualsevol cas la direcció del Campus no es fa responsable, dels objectes personals que els participants puguin portar.

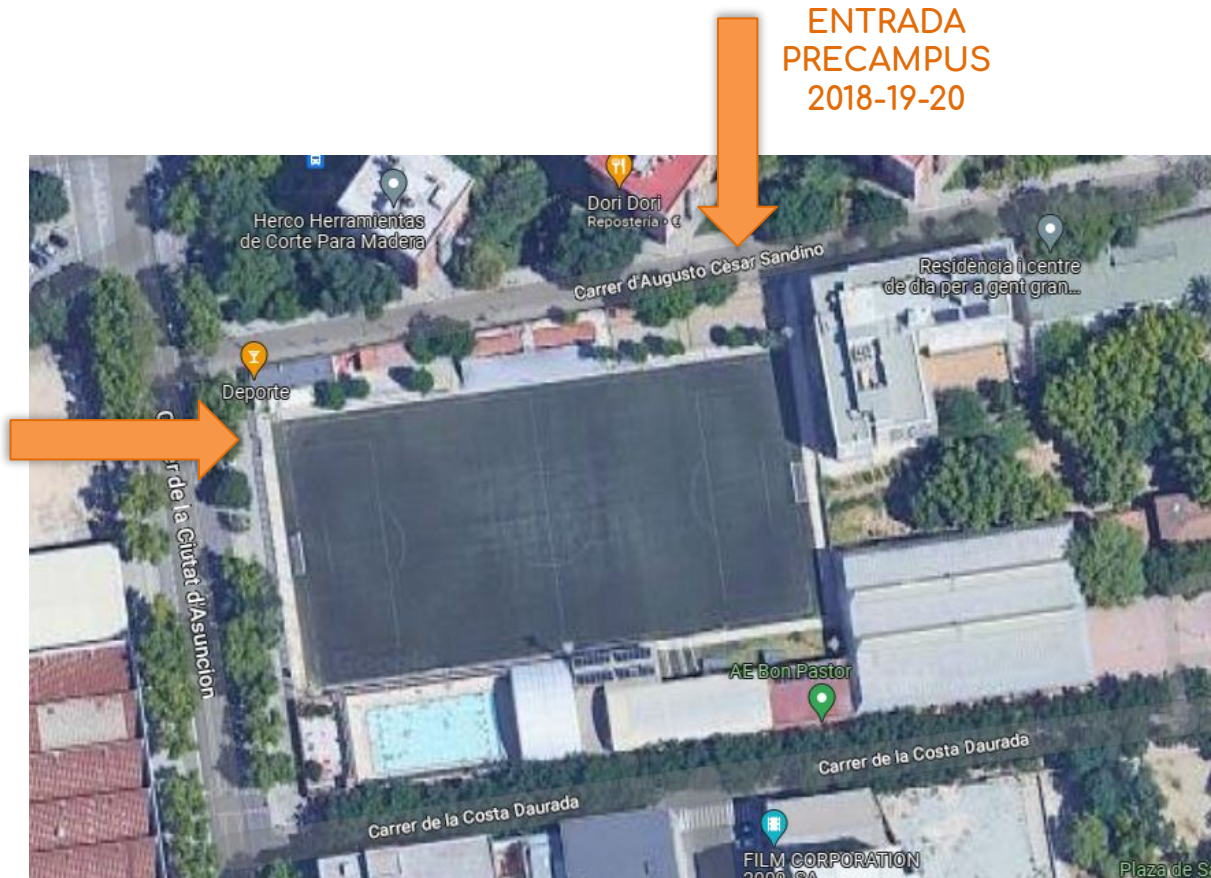
# Normatives: entrada i sortida

## ON ÉS L'ENTRADA I LA SORTIDA DEL CAMPUS?

- ❑ L'entrada i la sortida del Campus es realitzarà per:

ENTRADA  
POLIESPORTIU  
2008-2017  
I GERMANS  
PETITS

SORTIDA DE  
TOTS ELS  
PARTICIPANTS



# Normatives: entrada i sortida

## EXCEPCIONS!

- ❑ En el cas que l'encarregat de recollir els nens/es del Campus no sigui el pare/mare o tutor/a caldrà firmar una autorització on consti el nom i cognoms i el dni de la persona que realitzarà aquesta funció.
- ❑ **LES ENTRADES I SORTIDES FORA DE L'HORARI** establert es realitzaran per la porta d'accés al Centre Esportiu, situada al c/ Costa Daurada 12. Per temes organitzatius aquestes entrades o sortides s'hauran d'avisar previament per escrit al responsable de l'activitat.
- ❑ Els pares o responsables dels nens/es esperaran fora del recinte del Centre Esportiu. No es podrà accedir a la pista poliesportiva ni a la zona de vestuaris.

# DIRECTOR DEL CAMPUS

- ❑ El **DIRECTOR DEL CAMPUS** és l'Albert Grau Ansó, Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.
- ❑ És el responsable de la gestió i organització de les activitats del Campus i disposa d'un equip de monitors/es que es faran càrrec d'un grup de 10-15 nens i nenes.
- ❑ Les seves funcions bàsiques són les següents:
  - Planificar, organitzar i posar en pràctica les diferents activitats del Campus.
  - Planificació dels objectius a assolir establerts a cada esport.
  - Contractació del coordinador/a i dels monitors/es qualificats com a tals.
  - Supervisar i controlar el correcte funcionament del Campus.
  - Vetllar pel compliment dels protocols sanitaris.
  - Gestionar els recursos materials i humans per a les activitats.
  - Atenció a les famílies davant qualsevol requeriment.
  - Disposició d'assegurança de responsabilitat civil.

# COORDINADOR DEL CAMPUS

- ❑ El **COORDINADOR DEL CAMPUS** és el Marc Hernández Hernández, Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.
- ❑ És el responsable de la gestió i organització de les activitats del campus i disposa d'un equip de monitors/es que es faran càrrec d'un grup de 10-15 nens i nenes.
- ❑ Les seves funcions bàsiques són les següents:
  - Supervisar i controlar el correcte funcionament del Campus.
  - Planificar les activitats i els horaris per a realitzar-les.
  - Vetllar pel compliment dels protocols sanitaris.
  - Estar a disposició per a qualsevol aclariment.
  - Atendre i resoldre les incidències que puguin sorgir durant el Campus.
  - Assegurar el compliment de les activitats i els horaris planificats.
  - Distribuir els monitors/es per a cada un dels grups d'infants i joves.

# ELS TÈCNICS ESPORTIUS

- ❑ Els **TÈCNICS** són els responsables del treball diari amb el seu grup i de la realització de les diferents activitats programades.
- ❑ Les seves funcions bàsiques són:
  - Portar a terme les activitats programades.
  - Preparar prèviament les activitats a realitzar.
  - Vetllar pel bon funcionament del grup.
  - Vetllar pel material i pel bon ús de les instal·lacions.
  - Complir els horaris de durada de les diferents activitats.
- ❑ Afegir que tot el monitoratge compleix la normativa definida en el Decret 137/2003, de regulació de les activitats en el temps lliure en les quals participen menors de 18 anys, de la Generalitat de Catalunya.

# GRÀCIES PER LA VOSTRA ATENCIÓ!

## CEM BON PASTOR

c/ costa daurada 12



93/312.07.02



@cembonpastor



[info@cebonpastor.org](mailto:info@cebonpastor.org)